

## **Активная жизнь «серебряных» волонтеров Заволжского центра социального обслуживания**

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» специалисты Заволжского центра социального обслуживания организуют активный досуг своих подопечных - «серебряных» волонтеров.

На днях для представителей старшего поколения сотрудники центра провели занимательную программу.

В начале пенсионеры приняли участие в виртуальной экскурсии «Ивановские кружева», в ходе которой познакомились с историей, достопримечательностями и брендами городов Ивановской области.

Далее сотрудник центра ознакомила активистов с профилактикой переломов в пожилом возрасте и оказании первой помощи. В рамках данной темы специалист также продемонстрировала правила наложения повязки на голову и оказания первой помощи при переломе руки.

После получения новых знаний «серебряные» волонтеры погрузились в творческую деятельность. Пенсионеры украшали зонтики красочными композициями из листьев, цветов, веток рябины и калины, тем самым добавив яркого осеннего настроения. С готовыми изделиями женщины устроили яркую фотосессию.

Завершился насыщенный день чашечкой чая с испеченными пирогами с ягодами и яблоками.





