

## Активисты Приволжского центра социального обслуживания осваивают секреты нейрографики

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» в Приволжском центре социального обслуживания в январе 2026 года началась работа по реализации нового проекта, посвященного нейрографике.

Благодаря участию в проекте представители старшего поколения смогут выразить эмоции, осознать свои внутренние состояния и трансформировать их в гармоничные образы с помощью линий и фигур, а также активировать творческое мышление и нейронные связи. Через рисунок участники смогут понять, что чувствуют и хотят на самом деле.

На днях состоялось первое занятие с психологом, специалистом по нейрографике.

С помощью рисования участники занятия смели заглянуть удивительный мир, разрешили некоторые проблемы и нашли ответы внутри себя.

Психолог поделилась, что нейрографика изменила ее жизнь самым наилучшим образом. Главное, что произошло- значительно выросло качество во всех сферах: здоровье, отношение, финансы, отдых, работа, образование.

Первые участники проекта получили приятные впечатления, с нетерпением ждут следующей встречи и надеются, что их встречи будут пополняться новыми знакомствами. Для того, чтобы окунуться в секреты нейрографики, нужно немного: бумага, цветные карандаши для рисования и положительный настрой.







